

Reflexão sobre Doença Auto-imune segundo a visão do  
Shānghán lùn de Zhāng Zhòngjǐng

**Mikael Ikivesi**

<http://kiinalainenlaaketiede.fi/taotao>

**Tradução e Adaptação para Português**  
**Ephraim Ferreira Medeiros**  
**Projeto Medicina Chinesa Clássica**  
<http://medicinachinesaclassica.org>

Os clássicos como Shanghan Lun, Suwen e Lingshu são mais concentrados em nossas estruturas energéticas e sua ressonância com as forças cósmicas do que a classificação de sintomas para correspondências elementares. Estes clássicos descrevem como os fatores patogênicos percorrem nossos sistemas e como os padrões de doenças se desenvolvem e mudam. Essas teorias, especialmente a teoria do Shanghan Lun, geralmente são usadas para explicar doenças agudas com ênfase do patógeno frio. As estruturas energéticas e as possíveis formas que a doença pode desenvolver também se aplicam a outras doenças.

No capítulo 6 o *Suwen* explica como os Yang três e três Yin juntos formam seis canais contínuos em alças. O capítulo 31 explica como uma doença frio se desenvolve e percorre através deste sistema de canais. O Shanghan Lun usa essa teoria de seis canais do *Suwen* e explica os sintomas e princípios de cura com uma profundidade muito maior. A profundidade dos seis canais são, de superficial ao profunda, Taiyang (canais de Intestino Delgado e Bexiga) → Shǎoyáng (canais Sanjiao e Vesícula Biliar) → Yangming (Intestino Grosso e Canais do Estômago) → Taiyin (canais do Pulmão e Baço) → Jueyin (canais de Xinbao/Pericárdio e os Fígado) → Shǎoyīn (canais do Coração e Rins). A doença progride através destes níveis geralmente em ordem diferente. A ordem primária de progressão no Shanghan Lun é Taiyang → Shǎoyáng → Yangming → Taiyin → Shǎoyīn → Jueyin (1). Após chegar ao Jueyin a doença pode até resultar em morte. A diferença entre as profundidades e ordem de progressão é por conta dos canais envolvidos. O doença avança do Taiyang para o Shǎoyīn do pé (meridiano do Rim). De meridiano do Rim viaja para Jueyin terminando no Xinbao/Pericárdio- ou seja, na parte Yang do Jueyin. Na literatura Xinbao é comumente traduzido como “Protetor do Coração ou Pericárdio. Xinbao está intimamente ligado ao Coração e ao verdadeiro canal do Coração. Temos que lembrar que o que é comumente chamado como o canal do Coração é na verdade apenas um ramo superficial do verdadeiro meridiano do Coração. O verdadeiro canal de Coração encontra-se mais profundamente e não pode ser estimulado por puntura e não tem pontos de acupuntura no seu trajeto. Esta é também a razão pela qual o canal do Coração não é mencionado no mais antigo de textos e por que o canal Xinbao foi chamado às vezes de Canal do Coração. Diz-se que se os patógenos alcançarem o verdadeiro de canal Coração então o Shen (ou “espírito”) deixa o corpo e logo a seguir ocorre o óbito . Assim, o canal verdadeiro do Coração é protegido por Xinbao.

No que diz respeito as doenças auto-imunes essas teorias de profundidade e progressões fornecem alguns pontos muito interessantes. O Shǎoyáng (Sanjiao e Vesícula Biliar) é o eixo de todos os canais Yang. Doenças neste nível são consideradas como estando entre dois estagios. Elas não são totalmente internas nem externas. Elas têm características de movimento e mudança e podem se manifestar como tremores, calafrios, febres intermitentes, respiração desconfortável e dores em constante mutação. O canal da Vesícula Biliar é responsável do sistema nervoso periférico e está ligado também aos Medula. Medula na medicina chinesa também inclui medula espinhal e o cérebro. O ponto principal ou reunião de todas as medulas está no canal da vesícula biliar (VB 39). Já o Sanjiao liga o cérebro aos três Dantian. Ele também está profundamente ligado à função harmoniosa de todas as glândulas endócrinas que controlam o equilíbrio hormonal do corpo. Shǎoyáng é o eixo harmonização de todos os canais Yang que são responsáveis por todas as atividades do corpo .

O Jueyin está mais ligado ao Fígado, aos processos de desintoxicação, ao Sangue, tecidos, corpo e forma. Já o seu par Xinbao/Pericárdio também está ligado ao timo e é responsável por "educar" as células T que desempenham papel fundamental na adaptação do sistema imunitário. É o Yin máximo. Se este nível é afetado o Yin torna-se desarmonioso e não pode transformar o Yang. Isto pode causar deformidades e disfunção dos tecidos. Em um nível mais sério a separação do Yin e Yang pode acontecer, ou seja, a morte.

A doença auto-imune pode ser visto como a quebra desta harmonia fundamental. Em clássicos esses estados são vistos como resultado de doenças que não foram totalmente curadas. Na medicina ocidental também é aceito que certas doenças prolongadas podem desencadear a resposta auto-imune. E mesmo o uso indevido de medicamentos (como antibióticos) pode causar doenças auto-imunes como a doença de Crohn (2).

Esta teoria é igualmente aplicável a outras doenças resultantes de elementos químicos estranhos que entram no corpo humeno. Recentemente, na Finlândia, tem havido casos de narcolepsia causada pela vacinação contra a gripe suína (3). Mesmo que a narcolepsia não seja considerada doença auto-imune muitos dos casos parecem muito semelhantes no diagnóstico em medicina chinesa como sendo moléstia afetando o Shǎoyáng que é responsável pela harmonização das atividades dos canais Yang. Os canais Sanjiao e Vesícula Biliar são muitas vezes utilizados para tratar doenças que afetam o cérebro e todo o sistema nervoso. Os pontos de canais da Vesícula Biliar (ie. VB38) e Xinbao/Pericárdio (ex. XB/Pc 8-9) são usados por exemplo para tratar reação alérgica causada por penicilinas . O canal da Vesícula Biliar e seu Zang , o Fígado tem correlação com músculos e tendões do corpo, que estão na mesma profundidade em que as vacinas são injetadas no nosso corpo. O fígado pertence ao nível Jueyin nível e é responsável para desintoxicar o corpo.

1. No Sùwèn capítulo 31 essa ordem seria Tàiyáng → Yángmíng → Shǎoyáng → Tàiyīn → Shǎoyīn → Juéyīn.
2. <http://gut.bmj.com/content/early/2010/10/21/gut.2010.219683.short>
3. <http://www.telegraph.co.uk/health/healthnews/9171414/Swine-flu-vaccine-linked-to-sleeping-disorder.html>