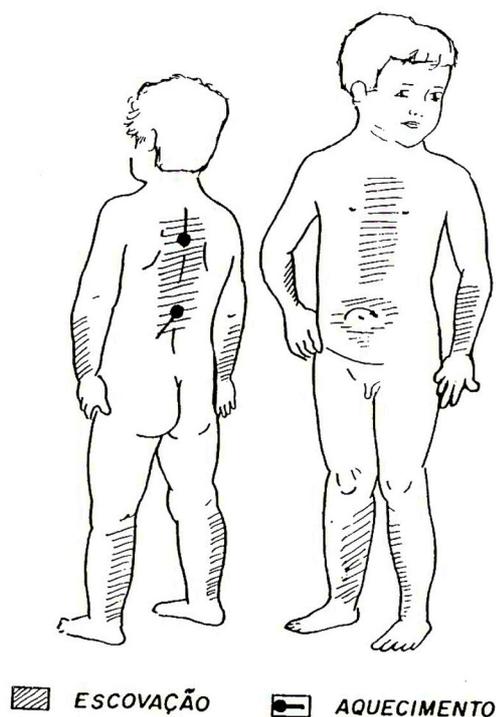


MÉTODO SIMPLES PARA FAZER ACUPUNTURA EM CRIANÇAS TRATANDO INÚMEROS PROBLEMAS DE SAÚDE

Este método foi criado em 1984 pelo Dr. Wu Tou Kwang, a partir de um conjunto de técnicas utilizadas na cidade de Osaka, Japão e adaptada às condições brasileiras, beneficiando um grande número de crianças e aliviando tensões e insônias dos pais.

Podem ser tratadas crianças com idade de 1 dia até 12 anos, embora os bebês e as crianças até os 6 anos reajam melhor. O método pode ser utilizado para melhorar a saúde e tratar tendências a resfriados, alergias, urticárias, intolerâncias alimentares, regurgitação de leite, diarréias crônicas, má digestão, cólicas, bronquites, asma, rinite, pesadelos e choro noturno.

Os estímulos devem ser realizados de preferência pela manhã, exceto quando for tratar o choro noturno, quando deve ser feito imediatamente antes de dormir. Os estímulos devem ser aplicados diariamente durante três meses.



TÉCNICA:

- 1- As escovações podem ser realizadas com escovas de dente de cerda média; cada área deve ser escovada de 3 a 4 vezes, o suficiente para provocar uma ligeira

vermelhidão, sem ferir a pele. A escovação pode ser feita em qualquer direção, exceto na área ao redor do umbigo, onde deve ser feita no sentido dos ponteiros do relógio. Devem ser escovados os antebraços, pernas, peito, região acima e ao redor do umbigo, coluna vertebral do pescoço até a bacia.

2- O aquecimento deve ser realizado após as escovações nas seguintes áreas: entre as escápulas e ao redor da coluna na altura das últimas costelas. Pode ser feito com moxa ou com aquecedor de cabelo. Aquecer por 2 a 3 segundos, afastar por 3 segundos, num total de 5 vezes. O aquecimento deve ser suficiente para provocar ligeira vermelhidão.